

ALIMENTOS VEGETARIANOS ANALIZADOS



CEREALES QUE CONTIENEN GLUTEN

- Gluten
- Centeno
- Avena
- Cebada
- Espelta
- Trigo

CEREALES SIN GLUTEN Y LAS ALTERNATIVAS

- Amaranto
- Trigo Sarraceno
- Mijo
- Maíz
- Quinoa
- Arroz
- Camote

HUEVO

- Huevo de Gallina

LÁCTEOS

- Leche (vaca)
- Queso Rennet
- Productos de leche agria
- Leche – queso oveja
- Leche – queso cabra

LEVADURA

- Levadura

HONGOS

- Champiñón

LEGUMINOSAS

- Chicharos
- Ejotes
- Garbanzo
- Lentejas

VEGETALES

- Berenjena
- Coliflor
- Brócoli
- Chile
- Hinojo
- Pepino
- Zanahorias
- Papa
- Repollo
- Puerro
- Maca
- Aceituna
- Pimiento
- Betabel
- Apio
- Soya
- Espinaca
- Jitomate
- Calabaza de Castilla
- Cebolla

FRUITS

- Acai
- Acerola
- Piña
- Manzana
- Aguacate
- Plátano
- Pera
- Arándano azul
- Arándano rojo
- Dátil
- Fresa
- Goji
- Granada
- Frambuesa
- Cereza
- Kiwi
- Melón
- Naranja

- Durazno
- Uva
- Limón

BENSALADAS

- Lechuga francesa

ALGAS

- Alga Nori (sushi)

SEMILLAS Y FRUTOS SECOS

- Nuez de la India
- Chia
- Cacahuete
- Semillas de cáñamo
- Avellana
- Cacao
- Coco
- Semillas de calabaza
- Linaza
- Almendra
- Sésamo
- Semillas de Girasol
- Nuez

HIERBAS Y ESPECIAS

- Jengibre
- Ajo
- Comino
- Cúrcuma
- Orégano
- Perejil
- Pimienta
- Semilla de mostaza
- Vainilla

- = Superfoods

MEJORE SU BIENESTAR



La nutrición es una parte **importante de su salud**. Tiene una **gran influencia** en nuestro **estado de ánimo, energía y bienestar**. No todos los alimentos le hacen sentir bien. A veces se siente cansado y desmotivado después de comer. Esto puede ser por varias razones; una de las razones puede ser una alergia alimentaria retardada. El concepto ImuPro puede ayudarlo a descubrir sus alimentos desencadenantes personales y, en combinación con las pautas nutricionales personalizadas, su bienestar puede aumentar. Con este conocimiento, puede mejorar su bienestar. Con ImuPro, se siente más cómodo y en forma. Elimine sus alergias alimentarias IgG ahora con ImuPro **y mejore su bienestar**.

ImuXPro
Right Food. Better Health.

P +49 6151 8102 -417
F +49 6151 8102 - 40

info@imupro.com
imupro.com

ImmunoNutrition S.A. de C.V.
Av. Central 206 Piso 1
San Pedro de los Pinos
México D.F. CP. 01180

**COMIDA CORRECTA.
MEJOR BIENESTAR.**



**LOS COMPONENTES BÁSICOS
PARA MEJORAR SU SALUD**



Para saber cuáles alimentos son analizados en otras pruebas ImuPro, por favor vea www.imupro.com.mx

Copyright by R-Biopharm AG, Germany

Alergia a Alimentos IgG (Tipo III) Diagnóstico y Orientación

AUMENTE SU BIENESTAR



ImuPro podría ser el siguiente paso.

Como **vegetariano**, ya cuida su cuerpo, su entorno y su nutrición, ya que estos factores son muy importantes en su vida. Como probablemente sepa, **la comida tiene una gran influencia en nuestro estado de ánimo, energía y bienestar**. Pero no todos los alimentos son igual de buenos para nosotros, seguramente usted lo sabe. A veces, después de comer, se siente letárgico y aturdido. Una razón para esto puede ser una alergia a los alimentos IgG.

Qué es una alergia alimentaria IgG?

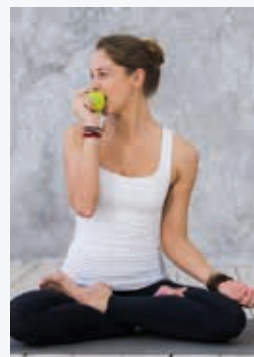
Si tiene una alergia IgG a los alimentos, su sistema inmunológico produce anticuerpos IgG específicos para alimentos. Estos anticuerpos pueden provocar procesos inflamatorios dentro de su cuerpo y causar reacciones inflamatorias con un impacto negativo en su salud y bienestar. Desafortunadamente, los síntomas no aparecen de inmediato, sino solo horas o incluso hasta tres días después del consumo de un alimento desencadenante. La aparición tardía de los síntomas es la razón por la cual es difícil identificar los alimentos desencadenantes.

Posibles Síntomas:

Síndrome de Intestino Irritable (IBS)
Dolor de Cabeza Náusea **Letargo**
Obesidad Migraña
Dolor de estómago **Fatiga**

Comience ahora el camino del bienestar. ¡Para mantenerse en forma, vital y saludable!

ImuPro le ayuda con un concepto vegetariano individual, para encontrar su equilibrio interno. Para avanzar en su camino hacia la salud y el bienestar a través de su nutrición, una dieta personal basada en sus resultados de laboratorio para los posibles alimentos desencadenantes de la alergia alimentaria IgG puede ser el próximo paso para mejorar su bienestar. Además de las comidas comunes, también los súper alimentos pueden enriquecer su estilo de vida vegetariano. Por lo tanto, incluimos una selección de súper alimentos en el panel vegetariano ImuPro.



Superfoods

Los súper alimentos son alimentos con altos niveles de nutrientes como vitaminas, ácidos grasos omega-3, antioxidantes y minerales. Los súper alimentos van desde los alimentos recientemente introducidos a la nutrición occidental, como las bayas de Goji, Acai, Acerola y semillas de Chia, hasta los alimentos tradicionales como la espinaca y la zanahoria, así como muchas bayas, nueces y semillas.

EL ANÁLISIS NUTRICIONAL Y GUÍA PERSONALIZADA



¿Por qué podría ImuPro ser el siguiente paso para usted?

ImuPro es un análisis de sangre que detecta los niveles de anticuerpos IgG específicos de los alimentos (paso 1). En combinación con el concepto nutricional basado en los resultados individuales de sus pruebas de laboratorio (paso 2), ImuPro puede ayudarlo a cambiar su dieta y mejorar su bienestar. Al eliminar los alimentos que le causan problemas, su cuerpo puede recuperarse y sus síntomas desaparecer.



Se analizan 90 alimentos dentro del panel vegetariano. Junto con sus resultados, recibirá su guía nutricional personalizada: **los componentes básicos para un mayor bienestar.**

Nota: Una alergia alimentaria IgG (Tipo III) **no debe confundirse con una alergia alimentaria clásica IgE (Tipo I)**. Si tiene una alergia de tipo I, su sistema inmunológico produce anticuerpos IgE. Estos anticuerpos conducen a una reacción alérgica inmediata. ImuPro no detecta alergias alimentarias tipo IgE.